## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF Владелец: Чайковский Станислав Александрович Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026 Приложение № 2 УТВЕРЖДЕНО приказом от 01.09.2025 № 137 Об утверждении нормативных локальных актов по учебной работе МАУ ДО СШ №17 на 2025/2026 учебный год

## Учебный план

## МАУ ДО СШ № 17 на 2025-2026 учебный год

## по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

y₁ №	чебный план по р	<b>реализ</b>	ации	доп	ЮЛН	ител	<b>ІЬН</b> О	ой об	разов							_		готовк	и по	вид	у сп	орта	ı «фу	утбо	л»
п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки до года			Этап начальной подготовки свыше года		Учебно- тренировочный й этап до трех лет(этап спортивной специализации)			лы и годы спортивной Учебно- тренировочный этап свыше трех лет льность одного учебн					Этап совер спорт масте	мас	Этап высшего спортивного мастерства								
		1,5	1,5-2	2		1,5-2	Малн 2	1 къна	одо <b>д</b> 5-3	2-3	2-3	2-3	ондон 5-3	2-3	2-3	4 4	4. 4.	4-6 1HOLO 3	3-4	3-4 B RF	3-4 4aca	3-4	3-4	3-4	3-4

		Наполняемость групп (человек)																							
		14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	6-11	6-11	6-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11
				<u>                                     </u>			Недельная нагрузка в часах														l				
		4,5	5	9	6	7	8	10	11	12	12	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24
1.	Общая физическая	40	44	47	47	88	54	89	74	80	08	88	56	101	108	75	80	84	8	89	94	86	103	108	112
	подготовка (%)	17	17	15	15	16	13	13	13	13	13	13	13	13	13	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
2.	физическая	•	ı	ı	•	•	•	42	46	50	20	54	28	62	<i>L</i> 9	75	08	28	<b>%</b>	68	94	86	103	108	112
	подготовка (%)	1		ı	1	ı	ı	~	∞	∞	∞	∞	8	8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
3.	Участие в спортивных соревнованиях			•	-		•	42	46	20	50	54	28	62	<i>L</i> 9	100	106	112	103	109	114	120	123	132	137
	(%)	1	1	1	1	1	-	∞	∞	∞	∞	∞	8	8	8	12	12	12	111	11	11	11	111	11	111
4.	Техническая подготовка(%)	110	122	150	150	171	196	187	206	225	225	242	261	281	300	75	80	84	8	89	94	86	103	108	112
		47	47	48	48	47	47	36	36	36	36	36	36	36	6	6	6	6	6	9	6	6	6	9	6
5.	Тактическая, теоретическая,	7	ю	9	9	7	8	42	50	99	99	61	99	70	75	158	168	176	243	257	270	284	297	311	324
	психологическая подготовка(%)	1	1	2	2	2	2	8	6	6	6	6	6	6	6	19	19		19	26	26	26	26	26	26
6.	Инструкторская и судейская	1		ı	•	•	•	10	12	13	13	14	15	16	17	33	35	38	19	30	21	22	23	24	25

	практика (%)	İ	1	ı	ı	ı	ı	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	3	2	2	2	2	2
7.	Медицинские, медико- биологические,	7	8	6	6	15	11	10	12	13	13	14	15	16	17	75	08	84	84	62	94	66	103	107	112
	восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	6	6	6	6	8	9	9	9	6	6
8.	Интегральная подготовка(%)	75	83	100	100	113	141	119	126	137	137	149	160	172	183	241	255	274	235	246	259	273	286	298	312
		32	32	32	32	31	34	22	22	22	22	22	22	22	22	29	29	29	25	25	25	25	25	25	25
9.	Самоподготовка (6 недель) в очередного отпуска тренерапреподавателя	27	30	36	36	42	48	09	99	72	72	78	84	06	96	96	102	108	108	114	120	126	132	138	142
	Общее количество часов в год	234	260	312	312	364	416	520	572	624	624	929	728	082	832	832	884	936	936	886	1040	1092	1144	1196	1248